

## Das Reha-Zentrum Lüneburg

Die Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH besteht seit 2005 und hat sich auf den Bereich der ambulanten orthopädischen Rehabilitation spezialisiert.

Wir bieten Ihnen eine wohnortnahe, individuelle ambulante Rehabilitation nach einer Operation am Bewegungsapparat, nach Unfall- oder Sportverletzungen, bei akut-traumatischen sowie chronisch-degenerativen

orthopädischen Erkrankungen. Viele unserer Leistungen können Sie auf Rezept oder als Selbstzahler in Anspruch nehmen.

Kompetent und freundlich kümmern wir uns um Sie und Ihre Gesundheit.

### Unsere Leistungen

- » Krankengymnastik/Physiotherapie
- » Physikalische Therapie
- » Massagen
- » Lymphdrainage
- » Medizinische Trainingstherapie
- » Bewegungsbad
- » Psychologische Beratung\*
- » Ergotherapie
- » Sozialberatung\*
- » Seminare\*
- » Ernährungsberatung\*
- » Muskelaufbautraining
- » Gesundheitskurse
- » Medizinische Fitness
- » Reha-Nachsorge

\* Leistungen nur im Rahmen einer Reha-Maßnahme



### Kontakt

Tel. 04131 2270 20 | Fax 04131 2270 270  
info@rehazentrum-lueneburg.de

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag: 8 bis 19.45 Uhr  
Freitag: 8 bis 17.45 Uhr

Terminabsprachen sind persönlich  
oder telefonisch zu folgenden Zeiten möglich:  
Montag bis Donnerstag: 8 bis 18 Uhr, Freitag: 8 bis 17 Uhr

Ausführliche Informationen zu unseren Angeboten rund um  
Ihre Gesundheit finden Sie auf unserer Website:

[www.rehazentrum-lueneburg.de](http://www.rehazentrum-lueneburg.de)



Reha-Zentrum Lüneburg  
Tagesklinik am Kurpark Lüneburg GmbH  
Uelzener Straße 1-5 | 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 2270 20 | Fax 04131 2270 270  
[www.rehazentrum-lueneburg.de](http://www.rehazentrum-lueneburg.de)  
info@rehazentrum-lueneburg.de

Gesellschafter: Kurzentrum Lüneburg Kurmittel GmbH,  
Städtisches Klinikum Lüneburg gGmbH, Casemanagement Reha Nord GmbH



## Morgens REHA, abends zu Hause

Tagesklinik für ambulante Rehabilitation

12/2019 | Änderungen vorbehalten





## Ambulante Reha – Inhalt und Ablauf

Ziel einer Rehabilitation ist es, Patienten beim Erhalt oder bei der Wiederherstellung körperlicher, beruflicher und sozialer Fähigkeiten zu unterstützen. Einschränkungen, die als bleibende Folge von Unfällen oder von chronischen Erkrankungen auftreten, möchten wir mit Ihnen gemeinsam beheben.

Sie profitieren von einer kontinuierlichen ärztlichen und therapeutischen Betreuung, von kurzen Wegen zwischen den einzelnen Therapien und von unserem umfassenden Behandlungsspektrum. Es werden mit Ihnen gemeinsam die Ziele und Therapien Ihrer Reha individuell festgelegt. Die jeweils erforderliche Reha-Dauer und Therapiehäufigkeiten ergeben sich aus der Art und dem Ausmaß Ihrer Erkrankung.

Ihr Reha-Tagesplan umfasst je nach erforderlicher Maßnahme ca. vier bis sechs Stunden.

Maßnahmen wie Medizinische Trainingstherapie, Physiotherapie im Trockenen und im Bewegungsbad, Ergotherapie, Physikalische Therapie und Alltagstraining sind Bestandteile Ihrer Reha.

## Vorteile der ambulanten Reha

- » Genesen Sie in Ihrer vertrauten Umgebung und in Ihrem sozialen Umfeld
- » Erlerntes und Erprobtes aus der Reha kann direkt zu Hause angewandt und im Alltag überprüft werden
- » Einbindung der niedergelassenen Ärzte
- » In der Regel tägliche Behandlungen

## Ihr Weg zur Reha

Nach einem Krankenhausaufenthalt wird eine Anschlussrehabilitation (AHB) durch den dort ansässigen Sozialdienst in die Wege geleitet. Darüber hinaus hat Ihr niedergelassener Arzt die Möglichkeit, für Sie eine Ambulante Muskuloskelettale Rehabilitation (AMR) bei Ihrem Kostenträger zu beantragen.

Sobald die Genehmigung Ihres Kostenträgers vorliegt, vereinbaren wir einen Aufnahmetermin mit Ihnen. Die erforderlichen Antragsunterlagen finden Sie auf unserer Website.

## Unser Reha-Team

Unser interdisziplinäres Expertenteam besteht aus

- » Fachärzten für Orthopädie
- » Ärzten
- » Physiotherapeuten
- » Diplom-Sportlehrern
- » Diplom-Sportwissenschaftlern
- » Masseuren
- » Ergotherapeuten
- » Psychologen
- » Ernährungsberatern
- » Sozialberatern
- » Rezeptions- und Verwaltungsmitarbeitern

Wir begleiten Sie individuell während Ihres Aufenthalts im Reha-Zentrum und unterstützen Sie täglich bei Ihrer Genesung.